



A peaceful place to learn happily.



SCHOOL FIRST DAY INFANT COMMUNITY

Teachers: Keren Rivera
Pamela Castro





Welcome to Roots Montessori Education, We hope to have a wonderful time together.

General information

Start : 8:15 hrs

Daily routine: 8:15

line/circle time : 08:30

it is not allowed to be interrupted
(if you are late, you must wait until the Guide
teacher allows you to come in)

end of the day: 13:30.

**If your child will have lunch here, please
let us know**



Agenda.

La agenda es una herramienta fundamental para la comunicación diaria con uds, los apoderados, por lo que es "muy" importante que esta se **revise día a día** y también se **firme**, así nosotros comprendemos que uds están informados sobre las actividades que se realizan a diario, o para informar frente a alguna situación que no se entregó de manera oral por alguna Guía.

En esta también, se cita a entrevistas y se organizan las salidas pedagógicas.



Rutinas.

Los niños necesitan mantener una estructura clara, repetitiva y ordenada desde muy pequeños; esto, los ayuda a un mejor orden mental y desarrolla la autonomía.

1. Cada niño tiene un casillero con su nombre donde guarda sus pertenencias.
(el primer día de clases las Guías los orientan y enseñan el lugar)
2. Cada Salón, tiene su cocina, y en esta un mueble donde guardan sus loncheras.
3. Antes de entrar al salón, los niños cambian sus zapatos por pantuflas.
4. Dentro del salón se sentarán en la alfombra donde le indique una de las Guías para comenzar la línea.
5. Luego de esta rutina comienza el trabajo, el cual es entregado y guiado por las Guías de salón.





Nutrition

Con el objetivo de promover hábitos y estilos de vida saludable, a continuación, presentamos una minuta elaborada por una especialista en Nutrición para mejorar la calidad de vida y el bienestar de nuestros niños. Es importante destacar que nuestro país posee uno de los índices más elevados de obesidad infantil en América Latina, por lo que nuestro Colegio no está ajeno a esta información y decidió, a través de esta acción, hacerse parte de la solución a dicho problema.

Colaciones: Tener en cuenta que un niño que **toma un buen desayuno** no necesita de una colación muy abundante, sino que debe ser liviana, solo como tentempié entre el desayuno y el almuerzo.

Como sugerencias:

- Fruta fresca o deshidratada, con cáscara y no procesada ni en conserva.
- Verduras crudas o cocidas (palitos de zanahoria, de pepinos, de apio, de zapallitos italianos, brócoli, coliflor, etc.)
- Frutos secos en porciones pequeñas (almendras, nueces, maní sin sal, avellanas, castañas, etc.).





Nutrition

-Cereales no azucarados

-Pan blanco o integral en pequeñas porciones con agregados bajos en grasa como miel, palta, quesillo, clara de huevo, jamón de pavo, ricota, mermelada, margarina baja en grasa.

Aquí bebemos agua

Prohibido **CONSUMIR** en **el Roots Bebidas gaseosas, golosinas, galletas envasadas, chocolates, papas fritas, ramitas, doritos, suflitos, productos demasiado procesados, bañados en chocolate o rellenos con grasa.**

Este tipo de alimento será devuelto al hogar, por lo tanto, evitar molestias.



Reglas de entrada

- **Comunidad Infantil : Entrada principal**
- **No estacionar en el cemento.**
- **El portón se mantendrá abierto hasta las 8:45, luego solo se entrará a pie hasta las 9:00.**
- *El apoderado ya no ingresa al salón porque este es exclusivo de los niños, ni puede permanecer en el recinto.*
- **Las directrices e instrucciones las entregarán las guías al momento de entrar al salón.**
- **se solicita que los niños lleguen con sus pertenencias en un bolso pequeño.**
- **Luego del primer día, cualquier niño que llegue atrasado debe esperar en el lugar designado para ellos, hall de entrada.**



Pertenencias.

Todo debe estar identificado con el nombre del niño o la niña.

- cepillo de dientes y vaso en una bolsa de genero con nombre.
- 1 toalla de mano con nombre.
- Una muda guardada en una bolsa con nombre.
- Pantuflas o calcetines con goma con nombre.
- delantal a elección con nombre

NOTA: en el hall de entrada, existirá un canasto con el nombre de LOST AND FOUND, allí se colocarán prendas u otras pertenencias olvidadas.





Juguetes

En esta etapa de los niños más pequeños, buscan el apego de alguien o algo, por lo que es normal que consideren un juguete u otro elemento como parte de su vida.

Para ellos es importante tenerlo cerca y sentirse acompañados y a la vez seguros.

Entonces, en el Roots, los niños que sientan la necesidad de acompañarse por un objeto, será bienvenido (solo 1), hasta que de a poco el niño decida dejarlo.

Por otro lado, los juguetes por diversión no están permitidos y no nos hacemos cargo del daño o pérdida de ellos.



Buzo y polera.

Estas prendas se pueden adquirir directamente en Roots.

Enviaremos un link de inscripción para encargarlo, y el cierre de esto será el 24 de enero.





Nutrition

Solo sugerencias, pero, lo ideal es mantener lo saludable.

Almuerzos:

Lo ideal es elaborar un menú semanal en el que cada día se preparen distintos alimentos, lo que ayuda a la planificación de las compras y de la elaboración.

La estructura ideal es que tenga plato de fondo, ensalada y postre (idealmente de fruta).



En resumen:

Usar potes de vidrio.

No traer utensilios para comer

**Todos deben traer su colación
saludable.**

**Todos deben tener sus
pertenencias marcadas.**





Ser respetuoso.

Vestir prendas cómodas, de preferencia el buzo institucional.

Utilizar un delantal y pantuflas de libre elección, de preferencia minimalistas.



Para los alumnos nuevos.

Se les solicita asistir a una visita anticipada el día 29 de febrero 2024, desde las 10:00 hasta 12:00 pm hrs.

Solo quien lo desee puede traer una colación.

Alumnos antiguos.

Nos vemos el día 06 de marzo a las 8:15 hrs

NOTA: RESPETAR LA HORA DE ENTRADA y SALIDA por favor.

Dirección Académica.

